

# GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

AÑO DE  
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from May 12nd to May 18th



**CONSIGNA:**

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES ALGO  
QUE SE ELIGE, ES ALGO QUE SE  
ASUME.”*

*Anónimo.*

**RESPONSABILIDAD - HÁBITOS**

GRADOS 9° A 11°

## JUSTIFICATION

La responsabilidad es un valor fundamental que implica la capacidad de asumir las consecuencias de nuestros actos, decisiones y compromisos. Aplicar la responsabilidad significa reconocer que nuestras acciones tienen un impacto, y que, como individuos o miembros de una comunidad, debemos responder por ellas de manera consciente y ética. Ser responsable permite establecer relaciones de confianza, mantener el orden social y fomentar la autonomía. Aceptar nuestras obligaciones y actuar con responsabilidad no solo demuestra madurez, sino que también contribuye al bienestar colectivo y al desarrollo personal.

## RESPONSABILIDAD: UN VALOR QUE SE FORTALECE CON HÁBITOS

La responsabilidad y los hábitos están estrechamente relacionados, ya que el desarrollo de hábitos positivos es una manifestación concreta de una actitud responsable. Ser responsable implica cumplir con deberes y compromisos de manera constante, lo cual solo es posible mediante la formación de rutinas que refuercen esa conducta. Los hábitos, como la puntualidad, la organización, el estudio diario o el cuidado personal, no surgen de forma espontánea, sino que requieren disciplina, esfuerzo y compromiso. Estas acciones repetidas reflejan el nivel de responsabilidad de una persona, ya que demuestran su capacidad para actuar de forma coherente y cumplir con sus obligaciones sin necesidad de supervisión constante.

Fomentar buenos hábitos desde temprana edad ayuda a desarrollar la responsabilidad como un valor permanente, impactando positivamente en el desempeño académico, profesional y en las relaciones personales. Así, la responsabilidad no es solo una actitud, sino también una práctica que se fortalece a través de hábitos diarios.

## 10 HÁBITOS DIARIOS QUE FOMENTAN LA RESPONSABILIDAD:

- 1. Levantarse a tiempo:** Desarrolla disciplina y respeto por el horario propio y de los demás.
- 2. Hacer la cama y mantener el orden personal:** Fomenta la autonomía, la organización y el sentido del deber.
- 3. Preparar con anticipación lo necesario para el día:** Impulsa la planificación y la prevención de errores u olvidos.
- 4. Cumplir con las tareas escolares o laborales:** Refuerza el compromiso con los deberes asignados.
- 5. Estudiar o repasar lo visto en clase regularmente:** Promueve la constancia y la mejora continua.
- 6. Ayudar en las tareas del hogar:** Fortalece el trabajo en equipo, la colaboración y el respeto por el entorno común.
- 7. Cuidar los objetos personales y los materiales de trabajo o estudio:** Refleja responsabilidad sobre los recursos propios y ajenos.
- 8. Tener horarios fijos para descansar, estudiar y divertirse:** Estimula el equilibrio y el autocontrol.
- 9. Cumplir con compromisos y promesas:** Refuerza la honestidad y la confianza de los demás en uno mismo.
- 10. Reflexionar sobre lo que se hizo bien y lo que se puede mejorar:** Fomenta la autorregulación y el crecimiento personal.

## YOUNG VALLEGRANDISTA

Esta es una semana para recordar que el esfuerzo que ponemos en nuestras acciones diarias tiene un impacto no solo en nuestro futuro, sino también en la comunidad que nos rodea. Cada paso que damos hacia la responsabilidad nos acerca a ser personas más conscientes de nuestro

entorno, más respetuosas con el trabajo de los demás y más comprometidas con nuestro propio crecimiento. Este es el camino que nos lleva a ser mejores no solo como estudiantes, sino como seres humanos, con la capacidad de transformar nuestras vidas y la de quienes nos acompañan.

El Día del Maestro es una ocasión especial para detenernos un momento y reflexionar sobre la valiosa labor de quienes nos acompañan día a día en nuestro camino de aprendizaje. Más allá de los homenajes y palabras bonitas, existe una forma muy significativa —aunque a veces silenciosa— de agradecer a nuestros maestros: siendo estudiantes responsables.

La responsabilidad no se trata solo de hacer las tareas o sacar buenas notas. También se muestra en pequeños gestos como llegar a tiempo, prestar atención en clase, cuidar los materiales, respetar a los demás y esforzarse, incluso cuando nadie está mirando. Estos hábitos reflejan cuánto valoramos el trabajo de quienes nos enseñan, porque ser responsables es también reconocer que todo lo que recibimos merece ser aprovechado con dedicación. Cuando un estudiante actúa con compromiso y respeto, le está diciendo al maestro, sin necesidad de palabras: *"Gracias por creer en mí, por enseñarme, y por guiarme con paciencia."* Esa forma de gratitud, expresada a través del comportamiento diario, es quizás el regalo más sincero que un alumno puede ofrecer.

## CAMINO A LA U

A lo largo de la vida escolar, te preparas no solo para aprobar exámenes, sino para construir una base sólida de valores y hábitos que te permiten alcanzar metas mayores, como ingresar a la universidad. Entre todos los valores que se cultivan, la responsabilidad juega un papel central en este proceso de formación personal y

académica. En el Gimnasio Vallegrande, la responsabilidad es uno de los valores fundamentales que orientan tu crecimiento. Se entiende como la capacidad de cumplir con los deberes, asumir las consecuencias de los actos y actuar con compromiso hacia uno mismo y los demás. Este valor no se aprende de un día para otro, sino que se fortalece a través de hábitos diarios como la puntualidad, el estudio constante, la organización del tiempo y la dedicación a las tareas.

Estos hábitos, desarrollados desde etapas tempranas, se convierten en herramientas esenciales para enfrentar con éxito los retos universitarios. Ser responsable implica estar preparado para actuar con autonomía, tomar decisiones conscientes y mantener la constancia frente a los desafíos, cualidades que son imprescindibles en la vida universitaria y profesional. Como dijo el escritor John Maxwell: *"Las personas exitosas hacen cada día lo que los demás hacen de vez en cuando."* Esta constancia nace del hábito y se sostiene en la responsabilidad. El valor de la responsabilidad, promovido y vivido en nuestro Gimnasio, no solo forma estudiantes íntegros, sino que también te brinda las herramientas necesarias para avanzar con seguridad en tu camino hacia la universidad y más allá.

## RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En la escuela, los hábitos como la **puntualidad**, el **respeto por las normas**, la **organización personal** y la **escucha activa** mejoran la convivencia. Un estudiante con buenos hábitos contribuye a un ambiente armónico, favorece el trabajo en equipo y resuelve mejor los conflictos. Además, cuando los hábitos están bien establecidos, se reduce la ansiedad, se mejora la concentración y se facilita la resolución pacífica de conflictos. Esto genera un ambiente propicio para el aprendizaje, donde todos se sienten seguros, valorados y parte activa de la

comunidad escolar. Por tanto, formar hábitos no es solo una cuestión de disciplina individual, sino un aporte directo a la **convivencia positiva**, donde el respeto, la responsabilidad y la colaboración son principios compartidos. Una escuela con estudiantes responsables y con buenos hábitos es una escuela más tranquila, respetuosa y abierta al aprendizaje.

## ACTIVITIES

### Monday, May 12nd, 2025.

¿Qué significa para mí ser un estudiante responsable en esta etapa de mi vida?

### Tuesday, May 13rd, 2025.

¿Cuáles son los malos hábitos y distractores que me desvían de cumplir con mis propósitos?

### Wednesday, May 14th, 2025.

¿Qué hábitos positivos estoy dispuesto a comenzar o fortalecer desde hoy para convertirme en la persona que sueño ser en el futuro?

### Thursday, May 15th, 2025.



Le doy un mensaje de reconocimiento y gratitud a mis profesores Vallegrandistas por su labor diaria.

### Friday, May 16h, 2025.

¿Cómo se relaciona la responsabilidad que tengo hoy como estudiante con los sueños y metas que quiero alcanzar en el futuro?

### Saturday, May 17th, 2025.

Oro el Santo Rosario en familia.

### Sunday, May 18th, 2025.

Participo en la Eucaristía Dominical, doy gracias a Dios por todas las bendiciones en mi vida.



**"SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS"**